



J8 og J10 – turnering og Energikamp i Nordøyhallen

HaNo FK har gleda av å invitere til fotballturnering og Energikamp i Nordøyhallen 25. mars 2012.

Det vert spelt 5-ar fotball på 4 baner samtidig, og alle laga vil få minimum 3 kampar. I tillegg vil vi arrangere Energikamp, som er ein fin lagkonkurransse med 8 ulike øvingar. 5 av dei er henta frå Energikamptilhengaren (kjent frå NRK), og 3 er laga i tillegg. Her vil jentene få god trening i å samarbeide, og dermed styrke lagkjensla.

Hallen er oppvarma til ca 18 grader, og det er kafe i tilknytning til hallen.

Premiar til alle spelarane.

Påmeldingsavgift: 800,- pr lag

Max tal på lag i kvar klasse er 8.

Påmelding innan 1. mars til

Kenneth Ulla

Mob 41212698

Epost: kenneth.ulla@haram.kommune.no

